

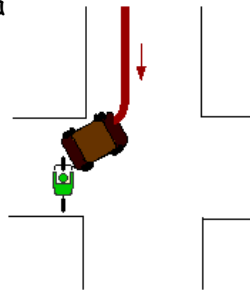
**Choque tipo 8:** Un auto te atropella por detrás. Esto es a lo que los ciclistas le tienen más miedo, pero **es lo que menos sucede** (excepto de noche o en carretera). Por otro lado, es el choque más difícil de evitar, debido a que "no tenemos ojos en la espalda".



Como evitar el choque:

1. Usa una luz trasera (roja parpadeante).
2. Usa un chaleco reflejante o un triángulo fosforescente.
3. Elige calles y avenidas amplias
4. Elige vías de **baja** velocidad
5. No uses las calles principales los fines de semana

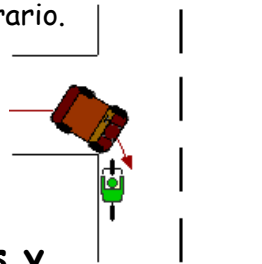
**Choque tipo 9:** Vas en tu bicicleta por la banqueta, cruzas la calle sobre las líneas peatonales y un auto da vuelta a la derecha, atropellándote.



Como evitar el choque:

1. Usa luz frontal
2. Baja la velocidad
3. No andes por las banquetas

**Choque tipo 10:** Vas en sentido contrario, o del lado izquierdo de la calle, un auto que viene en otra calle o que sale del estacionamiento da vuelta a la derecha y te atropella. No te vieron porque no esperaban que alguien fuera en sentido contrario.



Como evitar el choque:

1. No manejes en sentido contrario.
2. Maneja del lado derecho de la calle.



**¡Sigue estas recomendaciones y evitarás muchos accidentes!**



Instituto Mexicano de Fomento al Uso de la Bicicleta Urbana  
**IMFUBU Delegación Morelos**  
 e-mail: cuernavaca\_en\_bici@yahoo grupos.com.mx

**¡Claro** que los cascos pueden ayudar si tienes un **accidente!** y es una **buena idea** usar uno, pero *tu objetivo #1* debe ser **EVITAR** que te pegue un auto.

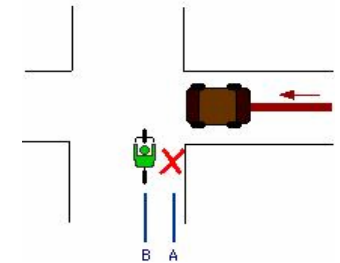
**MANUAL DE SEGURIDAD EN BICICLETA**

**10 maneras de EVITAR ser golpeado**

**Choque tipo 1:** Un auto sale de otra calle, de un estacionamiento o por la derecha y te golpea por atrás o de lado.

Como evitar ser golpeado:

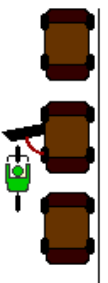
1. Usa un timbre
2. Ve mas despacio
3. Deja un espacio a la derecha (B)



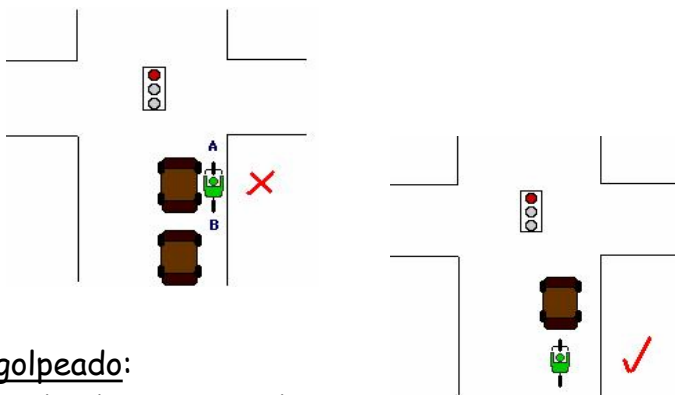
**Choque tipo 2:** Una persona abre la puerta de su auto frente a ti. Te estrellas contra ella, o sales lanzado hacia los autos.

Como evitar ser golpeado:

1. Aléjate de los autos estacionados.
2. Usa un timbre



**Choque tipo 3:** Te detienes a la derecha de un auto que espera el semáforo. Ellos no te pueden ver. Cuando se pone el verde, avanzas y el auto da vuelta a la derecha, y te atropella.



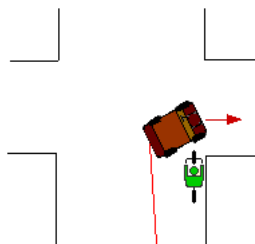
Como evitar ser golpeado:

1. No te pares donde no te puedan ver
2. Párate detrás de otro auto
3. No rebases a otro auto por la derecha

**Choque tipo 4:** Un auto te rebasa y luego intenta dar vuelta a la derecha, justo delante de ti (te estrellas contra el), o te atropella. Los automovilistas creen que no vas rápido "porque andas en bicicleta".

Como evitar el choque:

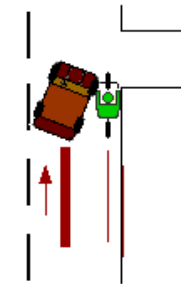
1. Maneja en medio del carril de los autos, de esta manera no podrán rebasarte para dar vuelta a la derecha.
2. Piensa que el auto delante de ti o que va a pasarte podría dar una vuelta inesperada.



**Choque tipo 5:** Adelantas por la derecha a un auto que va muy lento, cuando de pronto gira a la derecha, para estacionarse o para dar vuelta a otra calle. Te atropella o te estampas contra el.

Como evitar ser golpeado:

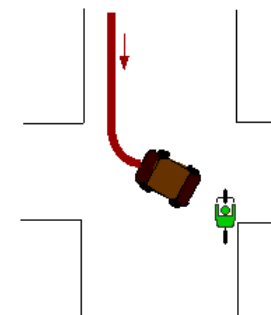
1. No adelantes ni rebases a nadie por la derecha
2. Deja suficiente espacio para que puedas frenar



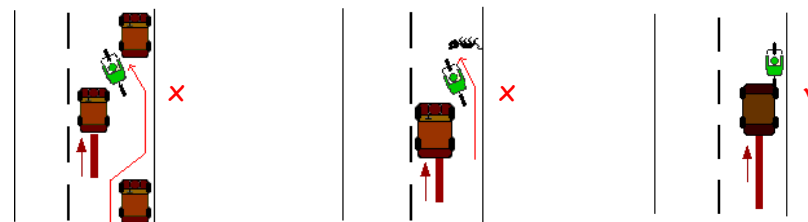
**Choque tipo 6:** Un auto que viene en sentido opuesto a ti da vuelta a la izquierda frente a ti, o sobre ti.

Como evitar este choque:

1. No manejes en la banqueta
2. Compra una luz frontal para la bicicleta
3. Usa ropa de colores, aun de día
4. No rebases por la derecha a un auto que va despacio
5. Baja la velocidad



**Choque tipo 7:** Inocentemente te mueves hacia la izquierda para esquivar algún auto estacionado o algún obstáculo en el camino, y te pega un auto que venía detrás de ti.



Como evitar el accidente:

1. **Nunca** te muevas a la izquierda sin mirar antes detrás de ti.
2. Maneja en línea recta, sin "aprovechar" los lugares donde no haya autos estacionados.

**¿Verdad que es muy FACIL evitar accidentes?**  
**¡Continúa leyendo!** 